



五魅光州

光州観光ガイドブック
五魅光州

話題のスポットから
光州の隅々まで

五魅 光州

光州の
5つの魅力

光州観光ガイドブック



光州広域市
光州観光公社



話題のスポットから光州の隅々まで
光州を肌で感じる様々な魅力

五魅光州



オメ クワンジュ
五魅光州の「オメ」は全羅道の方言で、
驚いたときによく使われる感嘆詞です。
また、「寝ても覚めても、いつも」という意味も込められています。
何よりも、光州を訪れる方々が、
この地で感じる5つの魅力(五魅)が表現されています。
五魅・芸・義・味・興・情の魅力あふれる光州で、
あなただけの素敵な旅をお楽しみください。

無等山を背景に花を咲かせてきた
芸・義・味の都市、光州



G

W

A

N

G

J

U

ユネスコ三冠の都市 光州

世界的に価値を認められた光州スピリット。
無等山の柱状節理帯や自然生態系、
また光州は韓国では初めて
メディアアート部門でユネスコの
創造都市ネットワークに認定されました。
光州は世界を代表する都市の一つになりつつあるのです。



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

2011

ユネスコ世界記録遺産
5・18民主化運動(光州事件)の記録物



2023

ムドゥンサン ユネスコ世界ジオパーク
無等山圏地質公園認定(2回)



2019

ユネスコ創造都市
ネットワーク・メディアアート
分野認定(2回)



五魅 光州

光から生まれ、
周囲を明るく照らす
「オメナ」と共に、
5つの魅力があふれる
五魅光州に来て
みませんか？



歴史・文化・アート巡りの中心

五魅、素敵だな	
国立アジア文化殿堂	12
忠社路・旧市庁十字路	14
K-POPスター通り	15
忠社22	15
光州芸術通り	16
青春鉢山村、西倉郷土文化村	17
光州フォーリー	18
光州メディアアート・プラット フォーム「GMAP」	20
国立5・18民主墓地	22
旧全羅南道庁&5・18民主広場	23
錦南路	23
全日ビル245	25
5・18民主化運動記録館	25
楊林歴史文化村	26
ベンギン村	27
社稷公園展望タワー	27
光州ビエンナーレ	
光州デザインビエンナーレ	28
光州劇場	29
社稷洞アコースティック ギター通り	29



美味しく、楽しく、グルメの旅

五魅、美味しいな

無等山ポリパッ(麦ご飯)	32
光州おにぎり	32
光州サンチュ揚げ	32
松汀里郷土トッカルビ	33
光州鴨鍋	33
光州ユッジョン(牛肉のチヂミ)	33
四季折々の光州の韓定食	33
イシモチ定食	34
ホンオサムハブ	34
光州公園屋台通り	34
東谷洞ワタリガニのケジャン 定食通り	34
光州伝統市場	35
大仁芸術市場	36
1913松汀駅市場	37
パン屋巡り	38
カフェ通り	39



オメナ

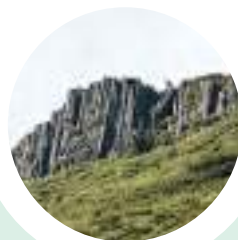
きらびやかな光の都、
光州を表すキャラクターオメナは
「光」という漢字を擬人化して作られました。
そして光の三原色である赤、緑、青と混合色で
ある白と黄色の五色で表現しました。



秀麗な自然景観と癒しの時節

五魅、気持ちいいな

無等山国立公園	42
光州湖・湖水生態園	46
風流南道巡り	47
証心寺	48
無覚寺	48
月峰書院	49
光州郷校	49
喜慶楼	50
晩帰亭	50
忠社祠	51
褒忠祠	51
インスタ映えの花道	52
夜景スポット	53



思いっきり楽しむお祭りや体験

五魅、楽しいな

光州フリンジフェスティバル	56
光州思い出の忠社祭り	57
光州メディアアートフェスティバル	58
光州キムチ祭り	59
季節ごとのイベント・公演	60
国立光州科学館	62
牛峙公園、ファミリーランド	62
光州キムチタウン	63
世界キムチ研究所	63
南道郷土料理博物館	63
美術館・博物館	64
坪村村	66
西倉韓屋文化館	66
ピッコウル農村テーマ公園	66
コサウムノリテーマパーク	66
光州起亜チャンピオンズ フィールド	67
光州ワールドカップ競技場	67



四通八達便利な光州観光

五魅、嬉しいな

光州観光プラットフォーム	70
光州総合バスターミナル	71
光州松汀駅(KTX、SRT)	71
光州空港	71
伝統常設公演	72
金大中コンベンションセンター	73
光州マيسパーク	73
体験観光プログラム	74
観光追加情報	75
光州観光情報	80



話題のスポットから
光州の隅々まで

五魅光州

光州を肌で感じる様々な魅力

歴史・文化・アート巡りの中心

五魅、素敵だな

光州の過去・現在・未来に
ついて聴く。



—— アジアの文化の花が咲くところ ——

国立アジア文化殿堂

国立アジア文化殿堂(ACC)は、国内及び海外の観光客が訪れるべき韓国を代表する観光スポットに2回連続で選ばれ、韓国観光公社が選ぶ「2021~2022韓国観光100選」に続き、「2023~2024韓国観光100選」にも選定されました。アジア地域における文化交流、文化資源の収集・研究、コンテンツの創作・製作、展示、公演が全て行われる世界的な複合文化施設で、複合文化施設としては世界最大規模を誇ります。地上公園化した建築様式は、光州のテーマである「光と森」の象徴であり、展示、公演、図書館など、様々な施設の文化を肌で感じながら楽しめる空間でもあり、アジアに関する無限の資料を研究することができるなど、文化の専門家を目指す人にとっては学びの場でもあります。2021年に光州ユニークベニューに選定され、民主平和交流院、文化情報院、文化創造院、子供文化院、芸術劇場、アジア文化広場、ハヌルマダンといった様々な施設が構築されています。

☎ 東区文化殿堂路38 ☎ 1899-5566 ☎ acc.go.kr

● 開館時間

内部施設 10:00~18:00 - 文化情報院、文化創造院 10:00~20:00(水-土)
- 特別閲覧室 10:00~11:30, 14:00~17:30(火-土)

外部施設 06:00~22:00 - 休館日：祝日、毎週月曜日、1月1日

※ 公演、展示、イベント、教育などの日程の都合により開館時間が変更になる場合がございます。



ファミリーカルチャーフェスティバル「How FUN」



アジア文化ウィーク



ビッグ・ド・ア・シネマ

子供文化院

韓国最大の子供向けの文化施設で、アジアの文化に基づいた体験、教育、公演が行われます。屋上には子ども向けの遊び場や公園が設けられています。

文化情報院

アジアの文化資源を研究・収集し、ライブラリーパークで体験・閲覧することのできる場所です。市民参加型文化教育、そして文化専門家養成講座が行われています。

文化創造院

人文・芸術・先端科学を組み合わせた融合・複合コンテンツを企画・開発するところで、屋上にあるハヌルマダンは芝生の上で空と星を見上げることのできる自然公園です。

芸術劇場

大衆性と芸術性を両立させた作品と自由でクリエイティブなコンテンツに出会うことができます。また公演芸術が創作・制作される空間です。

観光 PLUS +

ハヌルマダンに登って景色を楽しんだ後、展示、図書館、博物館、劇場、アーカイブなどの文化施設が揃ったライブラリーパークにお立ち寄りください。



情熱とロマンの融合

青春と流行の街

忠壮路・旧市庁十字路



Yeah!

ショッピング、ファッション、グルメの定番コースである忠壮路から、明かりの消えない飲み屋街がある旧支庁まで、活気と熱気の溢れる通りです。

ここはショッピングモールや飲食店、映画館、公演施設などが立ち並ぶ光州最大の繁華街で、思い出の忠壮祭りが開かれます。

忠壮路からほど近い旧市庁は、24時間眠らない、活気あふれる若者に人気のスポットで、交差点にある光州フォリー「開かれた空間」ではストリートパフォーマンスも繰り広げられます。

東区忠壮路一帯

観光 PLUS +

忠壮路のファッション街。ブランド衣類、ノーブランド衣類、アクセサリーなど、様々なショッピングをお楽しみください。



K-POPスター通り

光州出身のK-POPスターたちが夢を叶えるために忠壮路一帯のダンススクールとステージで流した汗と涙の跡を感じることができます。BTSのメンバー、「J-HOPE」のファンのメッセージが記されたオブジェ「HOPEワールド」が設置されています。

東区忠壮路旧学生会館裏路地 (忠壮路郵便局の裏側) 忠壮路アenkil36に入口があります。



忠壮22

かつて醤油工場だった建物が、文化人と芸術家、それに市民が一堂に会する光州の文化・芸術複合空間に生まれ変わった場所です。

東区忠壮路22番キル 2
062-413-1122

南道芸術の脈を引き継ぐ

光州芸術通り



クムナムノ
錦南路のすぐ隣に位置しており、韓国画、書道、工芸など、南道芸術の脈が引き継がれています。ソウルの仁寺洞のように表具店、画房、ギャラリー、骨董品、小劇場などが立ち並んでいます。忠壮路や国立アジア文化殿堂から徒歩5分以内で行けるので、ぜひお立ち寄りください。

📍 東区芸術キル24一帯



路地が魅力的な

文化のある村



青春鉢山村

1970~80年代、紡織女工が集まって暮らしていた村がカラーアートプロジェクトや公共デザインによってとてもカラフルな町になりました。入口の壁画、所々に設置されているオブジェ、鉄材で作ったポンポンブリッジなど、にぎやかな雰囲気を漂わせています。

📍 西区川辺左路12-16
☎ 062-464-0020 🌐 bal-san.com

観光 PLUS +

青春鉢山村のカラフルな108階段を上ってみましょう。

西倉郷土文化村

朝鮮中期の韓屋が保存されており、伝統郷土文化を体験することができます。路地の石垣道に沿って歩きながらゆっくりと時間を過ごすこともでき、ここから見渡す黄金の波のように輝く西倉野原と夕焼けは絶景です。

📍 西区セドン1キル32 郷土文化体験館
☎ 062-373-1365 🌐 schanok.or.kr

観光 Plus +

西倉郷土文化村にある韓屋文化館では、伝統文化講座や礼節学堂(礼儀を教える学校)などのプログラムが実施されています。





ふれあいの小屋



開かれた囲い



記憶の箱



光州サランバン

世界的な建築家たちによる
都市再生プロジェクト

光州フォリー



開かれた空間

フォリー(Folly)とは、本来の機能を失いながらも装飾としての役割を果たす建築物のことです。ヨーロッパの豪邸の庭園にある何の機能も果たさない飾りだけの建築物がその例です。しかし、光州フォリーは公共空間において機能と装飾の両方の役割を果たし、都市再生に寄与しています。光州ビエンナーレおよびデザインビエンナーレの一環として始まり、光州フォリーⅠ、Ⅱ、Ⅲが建ち並び現在、旧都心で文化の力を強く伝えています。フォリーツアーは事前予約が必要です。

📍 光州フォリー管理庁: 北区ビエンナーレ口111 ☎ 062-608-4265 🌐 gwangju folly.org



光州の人々



流動性の調節



光州川自習室

F O L L Y T O U R

集中ツアー 徒歩30~40分

光州サランバン → 開かれた空間 → 記憶の顕在化 →
開かれた囲い → 99間 → 流動性の調節

光州フォリーⅠ・Ⅱ混合ツアー 徒歩1時間~1時間30分

ユネスコ化粧室 → 開かれた囲い → 99間 → 投票 → 記憶の箱 → 光州サランバン

全体ツアー 徒歩1時間30分~2時間

光州サランバン → 開かれた空間 → 記憶の顕在化 → 開かれた囲い → 99間 →
流動性の調節 → 光州の人々 → 瑞元門の提灯 → ふれあいの小屋 → 潜望鏡とあずまや

ドライブツアー 車で30~40分

光州サランバン → 開かれた囲い → 99間 → 流動性の調節 →
光州の人々 → 瑞元門の提灯 → ふれあいの小屋 → 青い道の文化の泉

フォリーツアー



ビューフォリー&設置作業
「自律建築」

ユネスコ創造都市ネットワーク認定都市光州

メディアアート・プラットフォーム

K-POP
DAY to NIGHT
☀️

MEDIA ART
NIGHT to NIGHT
🌙

光州メディアアート・プラットフォーム「G.MAP」

2014年にユネスコ創造都市ネットワークに認定された光州で、AI(人工知能)、VR(仮想現実)、ロボット、インタラクティブアート、オーディオビジュアルパフォーマンスのすべてを体感できる光州ならではの独創的なメディアアートを創作・制作・展示する空間である。

📍 南区川辺左路338番キル10 ☎️ 062-613-6123
🕒 開館時間：10:00-18:00
📅 休館日：月曜日 定休日、1月1日、旧正月・秋夕当日

観光 PLUS +

メディアアート・プラットフォームは、個人別・団体別のツアーコースが用意されています。



GWANGJU

유네스코 미디어아트 창의도시 광주



民主・人権・平和の都市

5・18民主化運動の 歴史の現場

国立5・18民主墓地

国立5・18民主墓地は、民主主義を守り抜いた歴史的なシンボルです。5・18民主化運動の記録物が2011年にユネスコ世界記録遺産に登録されたことにより、怒りや悲しみを乗り越えて未来に希望を持ち、誓いを立てる空間となりました。新しい生命の復活と希望を意味する5・18民衆抗争追慕塔、5・18民主化運動の映像上映および展示空間である僧帽楼、犠牲者を追悼する遺影奉安所などがあります。

📍 北区民主路200 📞 062-268-0518 🌐 mpva.go.kr/518/index.do

🕒 開門時間：9:00～18:00(年中無休)

※ 参拝時間を考慮し、入場は17時まで

観光 PLUS +

5・18記念日の前日、錦南路で5・18前夜祭が開かれます。5月の光州の大同精神が込められた街頭パレードやクッ(祈禱師の儀式)、プムルベ(農楽隊の一種)など、見どころいっぱいです。



旧全羅南道庁&5・18民主広場

旧全羅南道庁は最後の抗戦地で、5・18民主運動とメディアを結合した作品を観賞することができます。民主広場は噴水台を演壇にして抗争の意気を高めた場所です。

📍 東区錦南路1街41 📞 1899-5566

※ 5・18民主運動と光州の文化資源を融合させた五オルキル(五月の道)を歩いてみましょう。

📞 062-360-0553 🌐 518road.518.org



クムナムノ 錦南路

旧全羅南道庁から旧光州銀行十字路までの518メートルの通りは、5・18光州民主化運動が繰り返された韓国現代史の現場で、ユネスコによって「人権民主主義の道」に認定されました。

📍 東区錦南路一帯

—— あのとときの光州スピリットをそのままに ——

歴史文化の 代表的な空間



チョコニル 全日ビル245

錦南路一帯でほぼ唯一、当時の姿がそのまま保存されているチョコニルビル245は、245個の弾痕が発見され、5・18民主化運動の歴史的惨状を再び世の中に知らせました。

1階の全日アーカイブでは、1968年の1次竣工から2020年のリモデリングまでの沿革と写真資料を確認することができるほか、ヘリコプターからの射撃をAR(拡張現実)で体験することができます。

2階には様々なアート商品が展示されている南道観光センター、3階にはデジタル情報図書館、市民ギャラリーなどがあります。その他にも、弾痕保存区間、Moonラウンジ&スタンドなど、様々な展示体験空間が設けられています。

- 📍 東区錦南路245 📞 062-225-0245
- 🕒 開館時間：9:00～19:00(解説時間：10:00～18:00)/
休館日：1月1日、旧正月・秋夕当日

観光 PLUS +

戒厳軍と市民軍が交戦した様子を再現した3階の市民ギャラリーと9-10階の5・18記念空間に行ってみましょう。ここの外壁だけで14個の弾痕が発見されました。



5・18民主化運動記録館

旧光州カトリックセンターに設置された記録館で、ユネスコ世界記録遺産に登録された5・18記録物が収集・保管されています。1階から3階は常設展示室で、6階には尹恭熙(ユンゴンヒ)^{ユンゴンヒ}大主教の部屋が復元されています。

- 📍 東区錦南路221 📞 062-613-8204 🌐 518archives.go.kr
- 🕒 開館時間：9:00～18:00
休館日：毎週月曜日、1月1日、旧正月・秋夕当日

観光 PLUS +

5・18民主化運動記録館、5・18民主平和記念館、5・18民主広場、全日ビル245は国立アジア文化殿堂の周辺にあるので、コースで巡ることをおすすめします。



—— 伝統韓屋と西洋風の建物の調和 ——

近現代史100年の歩み

ヤンニム 楊林歴史文化村

韓国と西洋、儒教とキリスト教、伝統と近代が共存する村で、光州の原型とも言われています。李章雨家屋と崔昇孝家屋が代表的な建物です。宣教師の献身を称える巡礼地でもあり、禹一善宣教師私宅、オーウェン記念閣、宣教師墓地などでは、彼らの痕跡や西洋式の建物を見学することができます。また、詩人の金顯承や作曲家の鄭律成をはじめ、傑出した作家、詩人、音楽家などを輩出した地でもあります。

📍 南区川辺左路418番キル2 📞 062-676-4486 🌐 visityangnim.kr

観光 PLUS +

楊林洞観光案内所の近くにあるマウルイヤギ館を、観光解説者と一緒に探訪することをおすすめします。楊林五叉路の周辺にはトレンドイなカフェや飲食店が建ち並んでいます。



ペンギン村

廃品がアート作品に生まれ変わったジャンクアート村で、膝の不自由な高齢者が歩く姿がまるでペンギンのようだとこの名称が付けられました。楊林洞行政福祉センターの隣にある道しるべに沿って狭い路地に入ると、個性的な展示場に様変わりした村の姿を見ることができます。

📍 南区川辺左路446番キル7

観光 PLUS +

ペンギン村の目玉であるペンギンパンを食べてすぐ近くにあるJHOPE(BTS)の壁画で記念写真を撮りましょう。

楊林洞美術館



楊林美術館

南区済衆路70

イ・ガンハ美術館

南区3.1万歳運動通り6
062-674-8515

ハン・ヒウォン美術館

南区陽村キル27-6
062-653-5435



サンク 社稷公園展望タワー

光州都心を360度見渡すことができ、メディアアートとともに美しい夜景を鑑賞することができます。文化空間とともに楽しみどころ満載で、春になると満開の桜を見ようと多くの市民が訪れます。

📍 南区社稷キル49

情熱とロマンの融合

トレンドイナアート巡り



光州ビエンナーレ

1995年に始まった光州ビエンナーレは、光州の文化的・芸術的伝統を引き継ぎ、5・18民主化運動後、国際社会に広く知られ始めた光州の民主主義の精神を文化的価値に高めた展覧会です。実験的かつクリエイティブな現代美術作品が空間別に展示されています。

- 📍 ビエンナーレ展示館など
- ☎ 062-608-4114
- 🌐 gwangjubennale.org
- 📅 2024年9月7日～12月1日

観光 PLUS +

ビエンナーレ展示館がある中外公園には、国立光州博物館、市立美術館、光州歴史民俗博物館のほか、雲岩堤(ウンアムジェ)、龍鳳堤(ヨンボンジェ)、公園の散歩道が造成されており、アート・自然癒しの観光を楽しむことができます。春には桜が満開になるほか、90年代の感性が味わえる乗り物がある子供大公園もおすすめです。

光州デザインビエンナーレ

光州デザインビエンナーレは、光州ビエンナーレと同じ会場で開催される国際総合デザインイベントです。デザインの美的・実用的・経済的価値に触れるとともに、世界のデザイントレンドが把握できる様々な展示や国際学術イベントなどが開かれます。

- 📍 ビエンナーレ展示館、光州市立美術館
- 🌐 gdb.or.kr
- 📅 2025年9月～11月中

アンティーク&ヴィンテージ

レトロ感性の旅

光州劇場

手描きの看板が郷愁を感じさせる光州劇場は、韓国で唯一の単館劇場です。シネマコンプレックスに慣れてしまった現代人には、内部の木造装飾、ロビーに展示された古い映写機、上映前に鳴る鐘の音など、懐かしさと不思議な魅力を感じさせてくれます。

- 📍 東区忠壮路46番キル10 ☎ 062-224-5858
- 🌐 cafe.naver.com cinemagwangju



観光 PLUS +

光州劇場近くの「映画が流れる路地」を歩きながら、光州の劇場、映画文化社、ポスターなどを楽しんでください。

社稷ギタリョ洞 アコースティックギター通り

社稷公園の入口の片側に立ち並ぶアコースティックギター&カフェ通り。70～80年代には「ギターハウス」と呼ばれ、若者の間で人気でした。今は中高年層のたまり場になっています。そして現在は特化通りに指定され、様々なオブジェや歌手によるアコースティック公演を観覧することもできます。

- 📍 南区社稷キル17

話題のスポットから
光州の隅々まで

五魅光州

光州を肌で感じる様々な魅力

美味しく、楽しく、グルメの旅

五魅、美味しいな

光州七つの味からトレンドィなグルメツアーまで
食の本場、味の里「光州」を体感する。



食べないと後悔する光州のグルメ

光州 七つの味



光州の味、
そのプライドを味わう

二味

光州おにぎり

#分かち合いと絆の食べ物



味の里「光州」を代表する食べ物1位に選定されたおにぎりは、5・18民主化運動の際に市民が互いに励まし合いながら分け合った食べ物で、分かち合いと絆の象徴です。

🔍 **おすすめの飲食店**
ダルダキムパプおにぎり、ママスクック

三味

光州サンチュ揚げ

#天ぷらとサンチュの絶妙な組み合わせ



1970年代、旧光州郵便局の裏手で天ぷら売っていたキム・チャンシムさんが開発した料理で、いろいろな天ぷらをサンチュに包んで食べる光州の郷土料理です。

🔍 **おすすめの飲食店**
ヤンサンテバク、ホヤ粉食、ジンストン、ヒョンワンダンギョム、ウンソンキンパ

一味

無等山ポリパッ(麦ご飯)

#無等山のふもとのヘルシーフード



旬の野菜が入った無等山ポリパッ(麦ご飯)は大若大根に包んで食べるというそう美味しくいただけます。30数年前から登山客向けのポリパッ屋が一軒二軒と増えていき、特化通りとして定着しました。

📍 東区之湖路無等山ポリパッ通り

四味

松汀里郷土トッカルビ

#香ばしいご飯泥棒



牛肉と豚肉をひき肉にして混ぜた松汀里郷土トッカルビは、あっさりして香ばしい風味が一品です。1976年に始まり、現在は特化通りとなっています。

📍 光山区光山路松汀里郷土トッカルビ通り

五味

光州鴨鍋

#光州のスタミナ料理の伝統



鴨肉とセリ、ゴマ粉が見事に調和した鴨鍋。1970年代に光州駅近くの鴨農場が発展したことがきっかけとなり、今では特化通りが形成されました。

📍 北区景陽路鴨鍋通り

六味

光州ユッジョン(牛肉のチヂミ)

#光州ジョンの品格



常連客のために肉チヂミを振舞ったことが始まり。薄切りの牛肉に卵ともち米粉をまぶして油焼きするのが特徴です。

🔍 **おすすめの飲食店**
テグァン食堂、ヨンファ食堂、ミミウォン、ユッジョン名家

七味

四季折々の光州の韓定食

#山海珍味のごちそう



山、畑、海でとれる食べ物が盛りだくさんのごちそう。韓国の昔ながらの味と趣を同時に感じることができ、外国人観光客に脚光を浴びている食べ物です。

🔍 **おすすめの飲食店**
家族会館、ナムカジョン、ソムジン鱈津江、ベクニョンミカ、イェヒヤン季節韓定食

道に沿って、 味に沿って 特色のある グルメ巡り



ホンオ・サムハブ

(ガンギエイの刺身・豚肉キムチ包み)

南道のソウルフード

発酵させた黒山島ガンギエイ、焼き豚、熟れた白菜キムチと一緒に食べる珍味。鼻にツンとくるガンギエイのほろ苦さが食欲をそそります。

Q おすすめの飲食店 キムガウォン



イシモチ定食

塩味のきいた海の香り

潮風に吹かれて塩辛く、こしのある食感が魅力です。冷たい緑茶にご飯を入れてイシモチをのせたり、コチュジャンにつけたりすればいっそう風味が引き立ちます。

Q おすすめの飲食店 オンゴダン、
チョソノク(朝鮮屋)、ヘドン活魚



ワタニガニのケジャン
定食通り

落ちた食欲も取り戻して くれるというワタリガニ！

20年以上の歴史を持つ東谷洞ワタリガニのケジャン定食通りは、10軒余りのワタリガニのケジャン専門店が建ち並んでいます。清潔で美味しいおかずとご飯のお供であるワタリガニのケジャンが調和した、南道料理の真髄を味わうことができます。

Q 光山区東谷路185番キル一帯

光州公園屋台通り

夜の趣と美味しいおつまみ

毎晩、光州公園前の広場は明るい照明でいっぱいになります。光州メディアアート・プラットフォーム(G.MAP)の前に所在。日曜日及び悪天候時は休業。

Q 南区光州公園広場(光州橋の向かい側)

光州 伝統市場で 味わう珍味



良洞チキン

ヤンドン
良洞市場

光州だけでなく全羅南道最大の伝統市場で、何でも買える総合市場。南道の人情と洗い方言が懐かしさを感じさせます。昔のチキン売っているスイルチキンと良洞チキンが有名です。近くの青春鉢山村を巡るコースもおすすすめです。

Q 西区川辺左路238

Q 062-366-0884

Q yangdongmarket.modoo.at



南光州市場

南光州駅を背景にした水産物特化市場で、海鮮料理、練炭焼き、クッパが有名です。朝市では、新鮮な海産物や農産物が低価格で取引されます。第一三の日曜日はお休みです。

Q 東区斎峰路17番キル18-6

Q 0507-1492-1101

Q namgwangju.modoo.at



小豆粥

マルバウ市場

二日市、四日市、七日市、九日市で賑わうマルバウ市場は、潭陽郡や谷城郡、長城郡や和順郡などの農家の人々が栽培したものが販売される市場です。新鮮な野菜類が特に有名です。

Q 北区東門大路85番キル62

Q 062-262-4082

Q malbawoomarket.modoo.at

五魅光州



アートコレクションショップ「手作」

10:00-17:00
(毎週日曜日休館)

MARKET

ビヨルビヨル想像庭園

10:00-18:00
(火・木・土曜日運営)
※ 土曜日は夜市開場時に運営

味、趣、アートが調和した
テイ
大仁芸術市場

東区斎峰路184番キル9-10
062-233-1420
<https://daeinya.imweb.me/>

대인예술
야시장!



ハンピョンギャラリー

09:00-18:00
(祝日/日曜日休館)

ジャントクス
(市場で売る麺料理)



緑豆チヂミ

スンデ



韓国観光の星

「2018韓国観光の星」に選ばれた場所で、伝統市場とアートが融合した独特の魅力があります。夜市が開かれる日には、ハンピョン(一坪)ギャラリーやビヨルビヨル想像庭園(いろいろな想像庭園)、アートコレクションショップ「手作」、体験ゾーン、販売ブースなど、様々な文化・芸術と公演を楽しむことができます。また、牛肉のチヂミやキムチチヂミ、サムギョブサル、キムパブ、ジャントクス(市場で売る麺料理)、タコ串、ドイツビールなど、美味しいものが満載だ。



五魅、美味しいな



卵焼きご飯

片手で食べやすいパッケージ
そして安い!
これだよ、これ〜

MARKET

市場グルメツアーのラスボス

1913
ソンジョン
松汀駅市場

光山区松汀路8番キル13
062-942-1914
1913songjungmarket.modoo.at



コロッケサムチョン

思い出の味コロッケ!
遅く行ったら売り
切れですよ〜

よもぎチョコパイ



地元で育った特産物や
その日に航空便で運ばれた
材料で作った
韓国風よもぎデザート。



ギャング少年

アカシアの天然はちみつのかみに
無糖、無防腐剤、無化学添加物
ようかんだなんて!チョコ食パン、
きな粉餅クリームパンも
味わってみよう。



スローフードbyゴガク村

刺激的ではなく
純粋であっさりとした味が自慢のり天
ギフト用にもおすすめです。

若者向けの市場に生まれ変わった1913松汀駅市場は、歩いているだけで唾液が出てきます。100メートル余りの町には白黒写真館や制服体験ショップもあり、床に刻まれている建物の竣工年度を見るのも楽しみのひとつです。光州松汀駅から徒歩5分で行けるところに位置しており、観光客が訪問しやすい。



五魅光州

パン好きをときめかせる パン屋巡り



宮殿製菓

40年以上も続く韓国の5大パン屋の一つ。
天然酵母種を使ってヘルシーなパンを作っています。
目玉商品は恐竜の卵パンと蝶パイです。

☎ 東区忠壮路93-6 ☎ 062-222-3477

ベビエル

永遠に続くパン屋を目指すパティシエが
経営するベビエル。宮殿製菓とともに光州
パン屋巡りの定番コースとして知られており、
魔王パイとバゲットトーストが有名です。

☎ 東区瑞石路36 ☎ 062-226-0696



魔王パイ

ユンスルベーカリー

環境にやさしい有オーガニック小麦粉を
使用する、信頼できるパン屋
「ユンスルベーカリー」。

カヌレ、ビーガンパンやマドレーヌなど
食欲をそそるパンがいっぱいです。

☎ 東区東溪川路166 ☎ 062-224-3777



小麦ベーカリー

豆クリームパン

地球上で一番おいしいパン屋を目指す店。
父親の後を継ぎ兄弟が運営する
小麦ベーカリーで、豆クリームパンが人気です。

☎ 東区文化殿堂路26番キル10-2 ☎ 062-223-0045



ビーガンパン

ヤンイン製菓

「良い町、良い人、良いパン」というモットーで、質の良い
材料とまっすぐな気持ちでパンを作るヘルシーなパン屋です

☎ 南区済衆路47番キル1 ☎ 062-651-8241



五魅、美味しいな

光州を代表する カフェ通り

東明洞カフェ通り

ソウルの経理団通りや延南洞のような東明洞。おしゃれな
カフェ通りとして知られており、飲食店、ラウンジバー、
セレクトショップ、小劇場が建ち並んでいます。忠壮路とはま
た違った魅力でトレンドな光州の姿を見せる代表的なホット
プレイスです。コーヒーやお茶だけでなく、リニューアルした
カラフルな空間が与える魅力を感じることができます。

☎ 東区東明路一帯



「フロリダ」王子ラテ

楊林洞カフェ通り



「ブル」
よもぎラテ

東明洞カフェ通りと同様に特色のあるカフェが
立ち並んでいます。楊林洞を初めて訪ねるなら、
楊林洞観光案内所のマウルイヤギ館を観覧して
から楊林五叉路の近くのカフェに入りましょう。
古宅や西洋式建物など、光州の近代現代遺跡を
一緒に見学できます。

☎ 南区楊林五叉路の一帯

無等山カフェ通り

無等山の風景と光州の夜景を眺めながらコーヒー
一杯いかがですか。シンヤンパークホテルの近くに形
成されており、煩雑な都心を離れて静かな雰囲気を見
望むなら、ここがおすすです。デートコースやドライ
ブコースにもピッタリ。

☎ 東区無等路592一帯



「カポック」
雲コーヒー

コンベンションセンターカフェ通り

金大中コンベンションセンター通りの道路の向かい
側にあり、金大中コンベンションセンターで開催され
るイベントへの参加や、5・18自由公園、光州公演マル
（国楽常設公演）に行く予定があれば、ぜひ足を運んで
みましょう。地下鉄のご利用の際は、金大中コンベン
ションセンター駅の5番または6番出口から。

☎ 西区尚武ヌリ路30一帯



「メンムドン」
麦ナッツラテ

話題のスポットから
光州の隅々まで

五魅光州

光州を肌で感じる様々な魅力

秀麗な自然景観と癒しの時間

五魅、気持ちいいな

深く根付いた荘厳な風景で
忙しい日常に癒しのひと時を。





ユネスコ世界ジオパーク

無等山国立公園

国家地質公園でありユネスコ世界ジオパークに指定された無等山国立公園。光州都心に位置しているため、四季を通して多くの人々が訪れます。神の石柱と呼ばれる柱状節理、光州文化財資料第1号千年古寺の証心寺、朝鮮時代の歌辞文化の趣が込められた歌辞文化圏、文化・芸術の魂が込められた雲林洞美術館、元暎溪谷の山勢の中に位置する元暎寺など、無等山国立公園には光州のすべてがあります。それだけでなく、青緑色の無等山スイカや素朴なヘルシーフード「無等山ポリパッ(麦ご飯)」も味わえます。

- ① 光州広域市、全羅南道 ☎ 062-227-1187
- ② 無等山国立公園 knps.or.kr/mudeung 無等山地質公園 geopark.gwangju.go.kr

無等山の旧道

- 1区間 7.75km, 3時間
水枝寺 → 青岩橋 → 忠壮祠 → 元暎寺
- 2区間 4.12km, 2時間
元暎寺 → 製鉄遺跡地 → 瑞石台
- 3区間 11.3km, 5時間
チャンウォン三叉路 → 清風憩いの場 → 忠壮祠 → 忠孝洞陶窯址 → 環碧堂



ムドル道

500年の歳月の中で、無等山のふもとにあるムドル道は、我らの暮らしや自然、歴史を抱く美しい道となりました。義兵道、元暎溪谷道、萩道など先祖が歩いた道を歩いていると超然となります。総距離は約51.8km。詳しい情報はmudeungsan.org(無等山保護団体協議会)までお問い合わせください。

- **第1道～第4道(光州北区)** 11.50km、3時間10分
角化村 → 新村村 → 登村村 → ベジェ村
→ クムジョン村 → 金谷里 → 坪村里 → 東林村
- **第4道～第7道(全羅南道潭陽郡)** 6.5km、2時間 10分
盤石村 → 燕川里 → 山陰 → 鼎谷里 → 京相里 → 茂洞里
- **第7道～第12道(全羅南道和順郡)** 18km、4時間 50分
松溪村 → 西洞村 → 龍江村 → 永坪里 → 長福村
→ 安心里 → 水萬里 → 萬水洞 → チュンジ村
- **第12道～第15道(光州東区)** 15.8km、4時間 10分
龍淵村 → 宣教村 → 光州川(周南 ▶ 池元 ▶ 所台洞 ▶ 鶴洞)
→ 南光州駅舎 → プルンキル
(鶴洞 ▶ 瑞石洞 ▶ 山水洞 ▶ 豊郷洞 ▶ 鷄林洞 ▶ 中興洞) → 光州駅



芝山遊園地

レトロなリフトや特有のガタつきでスリル感が感じられるモノレールが有名です。八角亭の展望台では無等山や光州の全景を望むことができ、SNSと口コミでユニークなアトラクションとして人気を集めています。

- 📍 東区之湖路164番キル23
- ☎ 062-221-2760
- 🌐 jisanpark.co.kr/instagram/jisanpark_official



観光 PLUS +

無等山のリフトとモノレールに乗ってみましょう。特有のガタガタする音はスリル満点です。所要時間は約90分で、芝山遊園地の入り口から乗ることができます。



—— 湖と山が調和した自然生態学習場 ——

光州湖・湖水生態園



生物の生息地であり市民に生態系を観察・体験できるように造成された施設。光州湖の開けた景色からヤナギの群落地、湿地保全区域、生態探訪路、生態池などが整備されています。歌辞文化圏の環碧堂の近くにあります。

☞ 北区忠孝洞905 ☎ 062-613-7891

無等山生態探訪園

光州湖・湖水生態園が抱いた天恵の自然資源で様々な環境教育を進め、楼亭文化体験、湖トレッキングなど多様なプログラムを提供しています。

☞ 北区徳義道20 ☎ 062-263-1187
☞ knps.or.kr/naturecenter/mudeungsan



—— 無等山のふもとで実施される朝鮮ソンビ体験 ——

風流南島巡り



ファンアムジョン
楓岩亭

ファンビョクダン
環碧堂



湖水生態園の一带に造成された朝鮮時代の歌辞文化の遺跡で、自然と交わって文を書いた先人の足跡を感じることが出来ます。静庵チヨ・グァンジョ(趙光祖)の弟子であるヤン・サンポ(梁山甫)が、自然を友として暮らすためにつくった瀟灑園のほか、環碧堂や息影亭など、歌辞文学が雲集しているのは韓国では珍しいケースである。多数の楼亭が集まっており、文人の作品を集めておいた韓国歌辞文化館もおすすめです。

☞ 北区環碧堂キル387一带

観光 PLUS +

瀟灑園を出てモデル道に沿って歩くと、平村陶芸工房や無等山スイカで有名な平村村が出てきます。

チガジョン
醉歌亭



忠孝洞のアカムヤナギ



光州を代表する寺院



証心寺

光州を代表する千年古寺。光州伝統文化館の近くにあります。新羅憲安(ホンアン)王4年(860)に徹監(チョルガム)禅師によって創建され、境内には鉄造毘盧舍那仏座像(宝物第131号)、石造菩薩立像などが保存されています。テンプルステイも可能。証心寺バス停の終点から徒歩約22分。

- ④ 東区証心寺キル177 ⑤ 062-226-0108
- ④ 証心寺 jeungsimsa.org
- ④ テンプルステイ jeungsimsa.templestay.com



無覚寺

5.18記念公園の中にある無覚寺は都心に建つ寺院です。宗教に関係なく、憩いの時間を過ごしたいときは、鳥の鳴き声を聞きながらこの寺の森の道を歩いてみましょう。自然に『大般若波羅蜜多』を口ずさむようになり、煩惱を忘れさせてくれるでしょう。

- ④ 西区雲川路230 ⑤ 062-383-0108
- ④ 無覚寺 mugaksa.co.kr
- ④ テンプルステイ mugaksa.templestay.com

観光 PLUS +

証心寺までの道を過ぎるとほとんどが森なので、文杉精舎を過ぎると真夏でも涼しいです。



郷校・書院文化財



月峰書院

高峰キ・デスン(奇大升)の学徳を称え、追悼する施設で、春・秋享祭が毎年開催されます。一時、大院君の書院撤廃令によって取り払われましたが、1938年の氷月堂を皮切りに1981年まで祠堂と外三門、蔵板閣、内三門が建築されました。特徴的なのは、数十年にわたって一つ一つ構築したということです。月峰書院では、遊びや芸術で哲学を学び、朝鮮ソンビの一日を体験するなど、様々な教育・文化プログラムが実施されています。

- ④ 光山区広谷キル133 ⑤ 062-960-8255
- ④ wolbong.org

観光 PLUS +

光州郷校では、10時から16時まで文化観光解説者の説明を聴くことができます。月峰書院から徒歩約1時間の哲学者の道を散歩するのもおすすめです。



光州郷校

朝鮮時代に民を教化し風俗を純化した教育機関で、光州公園の中にあります。東方礼儀之國(東方にある礼儀をきちんと守る国)の伝統を引き継ぎ、儒教の経書、書道、漢文、冠婚葬祭、儒学大学など、様々な教育プログラムを提供しています。光州広域市有形文化財第9号として指定され、現存する建物としては大成殿、明倫堂、東廡、西廡、東齋、書齋、内三門、外三門碑閣などがあります。

- ④ 南区中央路107番キル5
- ④ 062-672-7008
- ④ www.hyanggyo.or.kr



光州の「楼亭」資源



喜慶楼

1450年から1451年(文宗元年～文宗1年)、茂珍郡守だったアン・ Chol Suk (安哲石)が拱北楼の跡地に建立した、湖南地方を代表する楼閣でございます。茂珍郡が光州牧に昇格復戸されたことを記念し、「ともに慶祝し喜び合う」という意味を込め、「ヒギョン(喜慶)」と名づけられました。焼失して約100年後に光州公園一帯に再建されました。

📍 南区龜洞 光州公園一帯



晩帰亭

全羅北道南原で暮らしていた孝友堂チャン・ Chan W (張昌羽)が、光州西区洞荷に移居した後、後学を指導するために建てた楼閣。四季折々の自然景観が美しく、当時の文人墨客たちが訪れて詩を書いたほどです。春は光州の桜の名所として知られます。

📍 西区洞荷ギル10 ☎ 062-365-4114



忠壯祠

壬申の乱(文祿・慶長の役)の際に義兵を起こした忠壯公キム・ドンニョン(金徳領)将軍が祀られている墓。金将軍の肖像画と位牌が奉安されている祠堂のほか、実際に金将軍が使用していた遺物が展示・再現されている遺物館を観光することもできます。

📍 北区松江路13 ☎ 062-613-5407



褒忠祠

光州広域市記念物第7号に指定されている褒忠祠。義兵長コ・ギョンミョン(高敬命)など、壬辰倭乱(文祿・慶長の役)のときに戦った義兵5名の忠義を讃えるために建てられた祠堂でございます。夏になるとサルスベリの花が真っ赤に色づき、多くの方が訪れます。

📍 南区褒忠路767 ☎ 062-613-3471

観光 PLUS +

喜慶楼のすぐ横にある光州公園とメディアアート・プラットフォームにも立ち寄ってみよう。光州公園の前にある屋台通りでは、風情を感じることができます。

観光 PLUS +

忠壯祠では10時から16時まで文化観光解説者による説明を聴くことができます。祠堂後方の丘には金徳領将軍の墓があります。散策しながら立ち寄ってみましょう。

香る光州を巡る方法

インスタ映えの花道

春

ウチ
牛嶋公園の桜
ウチロ
北区牛嶋路677



湖のそばに桜の並木道が長く形成されています。桜と湖の景色を同時に観賞できるので、春のお出掛けスポットにピッタリです。

夏

メンムンドン 森の道
ムンファンドン
北区文興洞803-1



毎年8月になると紫色のヤブランが満開する道で、2018年に全羅道の代表観光地100選に選ばれました。メタセコイアが鬱蒼と育ており、真夏でも歩きやすいです。

秋

無等山楓岩亭の紅葉
ムンアムジヤ
北区楓岩齋キル117



紅葉がトンネルのようになった、光州の代表的な紅葉スポットです。楓岩齋から歩いてみましょう。

黄龍親水公園の菜の花
ソナムドン
光山区仙岩洞241-31



光州の菜の花の真髄を満喫しましょう。27,000㎡に及ぶ黄色い菜の花畑は見る人を魅了させます。菜の花とともに美しい水辺の景観もお楽しみください。

朝鮮大学のバラ
ビルムンデロ
東区畢門大路309



朝鮮大学のバラ園には色とりどりのバラが咲きます。バラは5月から11月まで鑑賞できます。入園時間は9時から21時までです。

光州市民の森ユリの木の道
チュアンロ
北区秋岩路30



ユリの木が生い茂る道で、秋のロマンを全身で感じられます。光州市民の森の近くに形成されています。

NIGHT SPOT

夜のビューがもっと素敵な夜景スポット
色とりどりに輝く光州の夜景が一番よく見えるスポット



チョニル
全日ビル245チョニルマル

チョニルマル、展望デッキ、Moonラウンジ&スタンドから光州の多彩で華やかな夜景を望むことができます。

📍 東区錦南路245、全日ビル245 11階



ビューフォリー&設置作業「自律建築」

「CHANGE」と記された大型サインボードが目印、光州フォーリーIIIです。光州映像複合文化館の屋上にあり、無等山、国立アジア文化殿堂、錦南路などの夜景を眺めることができます。

📍 東区齋峰路96、8階



朝鮮大学師範大学

朝鮮大学で一番高い建物にある展望台で、隠れた夜景スポットです。山腹に登ったら静かな空気を楽しむことができ、癒される場所です。足を運ぶ際は、車または大学内のスクールバスのご利用をおすすめします。

📍 東区畢門大路309



社稷公園の展望タワー

社稷公園の頂上にある夜景スポット。4階の展望台に上がると光州の全景が一望できます。望遠鏡が設置されており、毎日9時から22時まで利用可能です。

📍 南区社稷キル49

話題のスポットから
光州の隅々まで

五魅光州

光州を肌で感じる様々な魅力

思いっきり楽しむお祭りや体験

五魅、楽しいな

HotとFantasticな光州、
その独特の魅力を24時間感じる。



FESTIVAL

市民、芸術愛に染まる

光州FRINGEフェスティバル



マイム、音楽、バスキング、サーカスなど、ジャンルや年齢にこだわらず、誰でも自由にパフォーマンスを披露できる広場文化プロジェクトです。参加体験や公演競演などで構成されており、案内所で配布される公園プログラムのリーフレットを参考に楽しんでください。

- 📍 光州一帯 📞 062-670-7983
- 🌐 fringefestival.kr 🗓️ 毎年6～10月



観光 PLUS +

FRINGEフェスティバルの大きな特徴は制約がないことです。会場にはステージがありません。チケットを購入する必要がなく、わざわざ時間をかけて公演場に行かなくても街で楽しめる新鮮なコンテンツが盛りだくさんです。



FESTIVAL

思い出の一本の映画

光州思い出の忠壮祭り



秋になると、忠壮路と錦南路一帯にはサーカスやジーンズの風が吹き始めます。若かったあの頃に戻り、ドレスコードのジーンズをはいてダンスゾーンに向かいましょう。忠壮路の見どころは忠壮ワールドパレードだけではなく、70～80年代の忠壮路の様子を再現した思い出のテーマ通りもあります。かつての喫茶店や白黒写真館が体験できるなど、MZ世代(1980～2010年頃に生まれた世代)を含め幅広い世代がともに楽しめる空間でございます。

- 📍 忠壮路、錦南路一帯
- 📞 東区庁グローバルフェスティバル推進団 062-608-4683
- 📞 忠壮祭り事務局 062-233-1007
- 🗓️ 毎年9～10月中

観光 PLUS +

思い出の光州チュンジャンフェスティバルのウェブサイトでは会場の構成図を参考にすれば、イベントをいっそう楽しむことができます。



FESTIVAL

街を色づける

光州メディアアート・フェスティバル

光州メディアアート・フェスティバルは先端技術とアートが融合したもので、視聴覚体験、行為芸術、VR展示、人間と技術が融合したパフォーマンスなど、好奇心を刺激する様々なコンテンツが目白押しです。

- 📍 光州メディアアート・プラットフォーム「G.MAP」
及び光州全域
- 🌐 gmaf2023.com
- 📅 毎年10月



観光 PLUS +

ホログラムファサード、メディアアート・アーカイブなど6つの光の空間で構成されたメディアアート・プラットフォームがおすすめ。

FESTIVAL

食と文化を和える

光州キムチ祭り



キムチ発祥の街である光州で毎年開かれる特産物祭りです。世界の人々も韓国のキムチを体験できるように、キムジャン(キムチを漬ける)、キムチ展示、キムチトークショー、キムチコンテストなど、様々なプログラムが実施されます。あなたもキムチタウンでキムチを漬けてみてはいかが？

- 📍 光州キムチタウン
- 🌐 kimchi.gwangju.go.kr
- 📅 毎年10～11月中



FESTIVAL

季節ごとのイベント・公演



光州国楽常設公演

- 毎週木～日曜日17:00
- ◎ 光州公演マル

土曜常設公演

- 毎週土曜日
- ◎ 伝統文化館

Spring

コサウムノリ祭り

光州の代表的な民俗祭りで、コサウムノリの発祥の地である漆石オッドル村で開催されます。前夜祭ではチブルノリ(田畑の道などに火を放つ遊び)、堂山祭、農楽が開かれ、小正月にはブンムルノリ(朝鮮半島に古くから伝わる伝統芸能の舞)とコサウムノリ(ワラで作られた丸いの「コ」に乗って騎馬戦のように戦う遊び。)が披露されるほか、縄引き、凧揚げ、コサウムノリ(ワラで作られた丸いの「コ」に乗って騎馬戦のよ



うに戦う遊び。)、ブランコ跳びなど伝統の民族遊びが繰り広げられます。

- 小正月
- ◎ コサウムノリ・テマパーク

アートピクニック

家族みんなで芸術体験ができるアートピクニック。エアバウンスやアートブロック広場、アート料理工房、フリーマーケットなど、様々な体験・公演プログラムが用意されています。

- 毎年4月～11月中
- ◎ 光州市立美術館
芝生広場及び自治区



Summer

ソチン
西倉マンドリ豊年祭

- 7月中旬(陰暦7月15日)の頃
- ◎ 西倉一帯

ACCワールドミュージック
フェスティバル

国立アジア文化殿堂(ACC)ハヌルマダンでレジャーシートを敷いて楽しむ世界音楽フェスティバル。友人、恋人、家族、そして自分のために、夏の終わりにもう一度バカンスに出かけませんか？

- 毎年8月
- ◎ 国立アジア文化殿堂一帯

ACE Fair

- 毎年9月
- ◎ 金大中コンベンションセンター

観光 PLUS +

夏の光州旅行を計画しているのなら、スペインのフラメンゴ、ハンガリーの民俗音楽、ヨーロッパのジャズ、アジア伝統音楽など、世界の音楽が一堂に会するACCワールドミュージック・フェスティバルがおおすすめです。



Autumn

光州青年ウィーク

若者が主催するイベントで、若者の暮らしと物語、ホットで若々しい熱気が漂うグローバルイベント。ストリートパフォーマンス、体験ブース、青年マーケット、フードトラックなど、若者たちのアイデアで構成される様々なプログラムをお楽しみください。

- 毎年9～11月中
- ◎ 光州一帯



年間を通して、その季節に合ったイベントが満載です。
光州を訪れる時期に開かれるイベントの情報をチェックして、より充実した光州の旅を。

チョン・ユルソン
鄭律成音楽祭

楊林洞生まれで、中国の3大近代・現代音楽家として崇められるチョン・ユルソンの業績や作品の世界に触れることができる音楽会。

- 毎年10月
- ◎ チョン・ユルソンの母校および光州管内の学校など

ソチヤン
光州西倉ススキ祭り

ススキの花の間に広がる日暮れの壮大な景色は、まるで一枚の絵のようです。栄山江で開かれる光州西倉ススキ祭りは、銀色のススキの道を歩きながら秋のロマンや趣を全身で感じられる自然親和型ヒーリングフェスティバルです。栄山江自転車道案内センターで自転車を無料でレンタルすることができます。

- 毎年10月
- ◎ 栄山江親水公園一帯

観光 PLUS +

ナビゲーションで「栄山江自転車道案内センター」をご検索ください。

光州サウンドパーク
フェスティバル

光州社稷公園一帯で開催される音楽祭で、韓国内外の様々なジャンルの音楽に触れることができます。陽林歴史文化村とともに楽しみください。

- 毎年9～11月中
- ◎ 社稷公園一帯

Winter

グッドモーニング楊林

光州の代表的な人文学フェスティバルであり、2018年度に文化観光フェスティバルに選ばれました。秋の森の中の音楽会、展示、人文学講義、参加体験プログラムなどを楽しむことができます。

- 毎年10月中
- ◎ 社稷公園一帯

肌で感じて見て楽しむ

風変わりな体験



国立光州科学館

宇宙船に搭乗する瞬間、科学的な好奇心と創造力が湧き出していきます。宇宙船のような形をした科学館では、光を重要なテーマにしてアートと科学を融合させた、視覚と聴覚を刺激する様々な展示・体験プログラムが実施されます。観覧客が参加できる体験型展示物で構成されており、天文教育宿泊棟「ビヨルビッヌリ館」では、望遠鏡で宇宙の美しさを体感することができます。宿泊もOK。

① 北区尖端科技路235
② 062-960-6210 ③ sciencecenter.or.kr

牛時公園、ファミリーランド

動物園、植物園、光州ファミリーランドなどで構成された総合公園。動物園の職業探訪、動物生態解説、夏・冬休み動物教室などの体験プログラムが実施され、ウェブサイトにて申し込むことができます。色とりどりの照明でアトラクションを飾った光州ファミリーランドもおすすめで、ドライブシアターやグランピングも牛時公園で楽しめます。

① 北区牛時路677 ② 062-613-5855
③ gwangju.go.kr/uchipark

観光 PLUS +

光州ファミリーランドには韓国で最も高い75メートルの大観覧車があり、晴れた日には潭陽郡まで望むことができます。



光州キムチタウン

キムチの文化や歴史を学びつつ、体験ができる複合テーマパーク。キムチの歴史や遺物などが一目でわかるキムチ博物館、おいしい南道キムチを生産するキムチHACCP工場、自分で漬けて試食できるキムチ体験場、発酵のすべてを知ることができるキムチ発酵食品館などで構成されています。

① 南区キムチ路60 ② 062-613-8222
③ gwangju.go.kr/kimchitown

観光 PLUS +

光州キムチタウンのキムチ発酵食品館にお越しください。4つの発酵ゾーンで発酵の原理と種類を説明致します。11月に行われるキムジャン対戦では漬けたてのキムチの販売も行っております。

世界キムチ研究所

キムチの科学的優秀性を明らかにし、キムチの文化を世界に発信するために関連分野の総合的な研究開発を遂行する機関。菌培養から製造施設まで見学することができます。

① 南区キムチ路86 ② 062-610-1700 ③ wikim.re.kr

見学プログラム 一般(個人、10人未満)：毎月第2第4火曜日10～11時
10人以上の団体：希望日時は協議したうえで決定

※ 祝日、開所記念日、その他研究所全体の行事日などは除く
見学申し込み方法：インターネット申し込み/見学希望日の7日前までにお申し込みください(見学に関するお問い合わせ：062-610-1744)

南道郷土料理博物館

南道の食べ物を知りたい人にはここがおすすめ。細長い茶食板状の建物が印象的な博物館で、南道の食文化や郷土文化を保存・継承するために建設されました。各種展示室や体験室で構成されており、伝統料理講座を通して宮廷トッポッキ、韓菓、スプクミ(韓国のきび餅)などを作りながら先人の知恵を学ぶことができます。各種遺物も展示されている3階の湖南文化資料展示館もぜひ見学ください。

① 北区雪竹路477 ② 062-575-8883
③ bukgu.gwangju.kr/namdofood

観光 PLUS +

南道郷土料理博物館の「ユニークな食べ物の物語」のコーナーがおすすめ。食べ物との相性、体質別に適した食べ物を紹介してくれます。



躍動する文化・歴史・アート

美術館・博物館

光州市立美術館は湖南地域の作家の作品を展示し、光州歴史民俗博物館は光州・全羅南道の多彩で豊かな生活文化や歴史を紹介し、市民の文化的アイデンティティを涵養します。

光州市立美術館

📍 北区河西路52
☎ 062-613-7100 🌐 artmuse.gwangju.go.kr

光州歴史民俗博物館

📍 北区棲霞路48-25
☎ 062-613-5378 🌐 gwangju.go.kr/gjnhfm

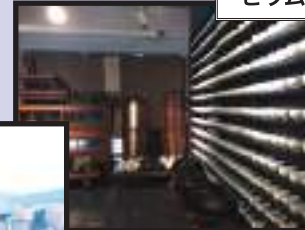
観光 PLUS +

国立光州博物館、光州市立美術館、光州歴史民俗博物館は中外公園に集まっています。春になると、市立美術館の近くの野外公演場の横道に紅梅が咲きます。中外公園のヒノキの森の道も歩いてみましょう。デッキロードが設置されています。

光州市立美術館



ビウム博物館



博物館長が約40年間かけて収集した数万点の民俗品(各種土器類や伝統生活道具など)が四季をテーマに展示されます。

📍 東区齋峰路143-1 ☎ 062-222-6668
🌐 blog.naver.com/bium16

国立光州博物館



湖南地方の先史時代の遺物、百濟・統一新羅・高麗・朝鮮時代にかけての仏教美術品と各種陶磁器、新安沖の海底遺物などが展示されています。

📍 北区河西路110
☎ 062-570-7000
🌐 gwangju.museum.go.kr

ソチョン 素村アートファクトリー



27個のコンテナと管理事務所を組み合わせ形成された産業団地文化再生の空間。独特な空間的特性を生かしたキューブ美術館では美術作品のほかにも音楽会も楽しむことができます。

📍 光山区素村路85番キル14-9 ☎ 062-960-3637
🌐 www.gwangsang.go.kr/sochon/

観光 PLUS +

ソチョンアートファクトリーには、光州市出身で「東方神起」のメンバーであるK-POPスター、ユンホの国内外のファンの寄贈によってオープンした「小さな図書館HUG」があります。

光州歴史民俗博物館



ワンリム 雲林洞美術館通り

城村文化村にある通りで、無等山のふもとに沿って美術館が立ち並んでいます。韓国画の巨匠から光州の若手アーティストまで、芸術の都市の余韻が漂っています。



クギョン 鞠尹美術館

📍 東区毅齋路82
☎ 062-232-7335



ウジェギル 禹濟吉美術館

📍 東区毅齋路140-6
☎ 062-224-6601



ドゥヨン美術館

📍 東区城村キル66
☎ 062-223-6515



無等現代美術館

📍 東区証心寺キル9
☎ 0507-1353-6677



ウイジェ 毅齋美術館

📍 東区証心寺キル155
☎ 062-222-3040

漂う伝統の趣

伝統文化体験

ピョンジョン 坪村村

村の野原のピョンムトゥルでは環境にやさしいタニシ米を栽培しており、村の中心を流れる楓岩川には、都心では姿を消したホタルが生息し、無等山象徴種である天然記念物のカワウソが生息しています。生態環境が整った村として、2016年に環境部によって生態観光地域に指定されました。古くから粉青沙器を制作してきた南道の魂が染み込んだ村です。

📍 北区坪村キル15 📞 062-266-2287 🌐 bandivill.net

観光 PLUS +

韓国環境部傘下の国立公園公団は、「2019年夏休みに行ってみたい国立公園最上級の町」に無等山坪村名品村を選定した。

西倉韓屋文化館

訪問客に韓国の伝統文化の優秀性や美しさを教えるとともに韓国の伝統家屋である韓屋の意義を伝える施設。伝統文化講座、民俗遊び、礼節学堂(礼儀を教える学校)、韓屋ステイ、農村体験など、様々なプログラムが実施されています。

📍 西区訥齋路420 📞 062-373-1365 🌐 schanok.or.kr

ピッコウル農村テーマ公園

農業展示体験館や昆虫博物館、生態の池、野外足湯場など、農村文化体験および余暇活動の場として大きな人気を博しています。

📍 南区褒忠路966-15 📞 062-607-3851~4

コサウムノリ・テーマパーク

実際に「コ(大きな結びのようなもの)」に乗ったようなスリルのある体験場所。4D映像体験館、民俗遊び体験広場などで構成されています。

📍 南区コサウム口2 📞 062-607-2346



★ ★ ★ ★ ★
スポーツオタクのあなた
ここはいいか？

キア 光州起亜チャンピオンズ フィールド

観客席とグラウンドの距離が近いので、野球をリアルに楽しめます。最大収容人数27,000人で、外野サンドパークに設置されたミニプールで水遊びも楽しめるほか、エアバウンスすべり台も利用できます。

📍 北区西林路10 📞 070-7686-8000
📍 起亜タイガース tigers.co.kr
チケット予約ticketlink.co.kr

光州ワールドカップ競技場

アジアの国として初めて韓国が2002年W杯日韓大会でベスト4に進出したサッカー競技場。無等山の稜線を形象化した屋根が建築学的な威容を漂わせています。2015年の光州夏季ユニバシアード大会ではメインスタジアムとして使用されました。

📍 西区金花路240 📞 062-604-2002



話題のスポットから
光州の隅々まで

五魅光州

光州を肌で感じる様々な魅力

四通八達便利な光州観光

五魅、嬉しいな

日常に活気を吹き込み
一緒に交わって生き返る光州に出会う。



光州観光プラットフォーム

光州旅行の始まり、
南道観光センター

オメナハウス



チヨニル
全日ビル245の2階にある南道観光センターは、観光客に観光案内サービスを提供するほか、外国人のための英語、中国語、日本語の案内ガイドも常駐しています。また、観光グッズだけでなく、センター内のオメナハウスでは様々なオメナギフトを購入することができます。

- チヨニル フナムノ ① 東区錦南路245、全日ビル245 2階
- ② 062-223-3631
- ③ 9:00~19:00
- 休館日：1月1日、旧正月、秋夕当日



夢見る旅人のための図書館
光州旅行図書館

都市旅行者の憩いの場であり、サランバン(客間)である光州旅行図書館は、旅行をテーマにしたプラットフォームで、光州だけでなく全国各地の旅行関連案内書や地図などが揃っています。手荷物一時預かり所もあり、旅行者のための空間として活用されています。また、様々な文化プログラムに参加して光州で素敵な思い出を作ることができます。

- ジェオンロ ① 東区齋峰路137、全南日報1階
- ② 10:00~19:00
- 休館日：毎週月曜日、旧正月、秋夕当日
- ③ 062-222-3649



光州交通プラットフォーム

光州総合バスターミナル(U-square)

高速・市外バスターミナルで、ショッピングと外食、公演と展示、旅行のすべてが可能な施設。都会人のライフスタイルに一番よくマッチした、光州を代表する複合文化施設。

ムジンデロ ① 西区武珍大路904 ☎ 062-360-8114



KTX SRT



光州松汀駅(KTX,SRT)

KTXとSRTが運行されており、首都圏からいち早くアクセスできます。光州地下鉄1号線の停車駅で、徒歩3分の距離に1913松汀駅市場があります。

- サンムデロ ① 光山区尚武大路201 ☎ 1544-7788

光州空港

韓国空港公社が運営する空港で、金浦や済州島などに向かうのに便利です。地下鉄1号線からお乗りください。

- サンムデロ ① 光山区尚武大路420-25 ☎ 1661-2626

—— 伝統の趣に出会う楽しさ ——

伝統常設公演



伝統文化館

かつての韓国を見て学べる施設。土曜日には無料の伝統文化公演が開かれます。無形文化財展示館、創作工房があります。

📍 東区穀齋路222
☎ 062-670-8550 🌐 gtcc.or.kr

土曜常設公演

毎週土曜日午後3時/無料
お問い合わせ 062-670-8506



光州公演マル

光州ブランドの常設公演場。年齢性別に関係なく誰でも楽しめる公演が開かれます。国楽(韓国の伝統音楽)の楽しさを満喫してみてください。

📍 西区尚武市民路3 ☎ 062-613-8337

光州国楽常設公演

毎週木～日曜日午後5時/無料
お問い合わせ 062-613-8379, 8372



—— グローバルビジネスが始まる場所 ——

MICE国際都市光州

キムデジュン 金大中コンベンションセンター

MICE(Meeting 会議、Incentives 報奨旅行、Conventionコンベンション、Exhibition 展示会)産業をリードする光州を代表するプラットフォーム、金大中コンベンションセンター。国際観光博覧会、農水産物博覧会、ホームライフスタイルショー、SW祝典、公演、展示など国際的な商品、技術、情報、文化が交流するグローバルコミュニケーションの場です。このような様々なテーマのイベントをリアルに体験できるだけでなく、MICE参加者を対象にした文化芸術体験プログラムも提供されています。展示場には500以上のブースを設置することができ、コンベンションホールは2,000人まで収容できる大会議室と26の中小会議室で構成されています。

📍 西区尚武ヌリ路30 ☎ 062-611-2000 🌐 kdjcenter.or.kr



観光 PLUS +

キム・デジュンホールの近くには工芸品と観光記念品を購入できる光州観光記念品の展示販売場が設置されています。金大中コンベンションセンターの向かい側にあるカフェ通りもおすすめ。

光州マイスパーク

国際規模の最先端コンベンション施設である金大中コンベンションセンターから宿泊、食堂、交通、各種施設など行政・サービスまでMICE行事開催に必要なすべてのインフラが構築されています。



G-CULTURE

体験観光プログラム

光州伝統文化館 ▾

体験内容：伝統公演観覧、工芸体験、
国楽器(チャンク)体験、茶礼体験、
文化遺産解説者ツアー
所要時間：1時間30分 / 定員：30人



▽ 月峰書院

体験内容：ソンビ体験、拓本体験、
茶礼体験、昔の本作り、月峰書院の探訪
所要時間：1時間30分 / 定員：50人



光州郷校 ▾

体験内容：茶道、伝統婚礼体験、韓服体験、
扇子掛け軸作り、チャンク体験、
書道体験、文化遺産解説者の郷校探訪
所要時間：1時間30分 / 定員：100人



▽ 湖南大学

体験内容：テコン舞公演、撃破デモンストレー
ション観覧、テコンドーの基本動作を学ぶ
所要時間：2時間 / 定員：100人

五魅光州

観光ツアーコース

光州交通情報

観光案内所及びショッピング

宿泊施設



※日ツアーコース

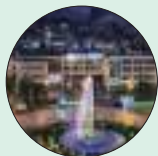
5.18旧都心ツアー



5.18民主化
運動記録館



チョヨル
全日ビル245



5.18民主広場

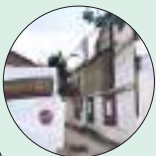


5.18民主平和記念館
(旧全南道庁)

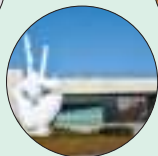
旧都心歴史文化ツアー



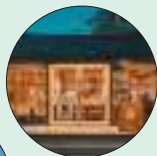
ヤンニム
楊林歴史文化村



ペンギン村



国立アジア
文化殿堂



ドンミョンドン
東明洞
カフェ通り



デイン
大仁芸術市場
(土曜日夜市営業)

一日ツアーコース

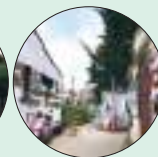
光州の街



国立アジア文化殿堂



ヤンニム
楊林歴史文化村 & ペンギン村



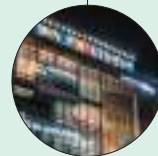
チョンジャンロ
忠壮路

昼食

光州映像複合文化館
(ビューフォーリー&設置作業「自律建築」)

クドン
弓洞芸術通り

夕食



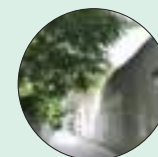
伝統文化



光州郷校



光州伝統文化館



ムンソウ山探訪&教齋美術館

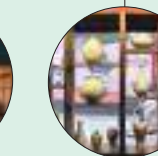
昼食

デイン
大仁芸術市場
(土曜日夜市営業)

ドンミョンドン
東明洞カフェ通り

クドン
弓洞芸術通り

夕食

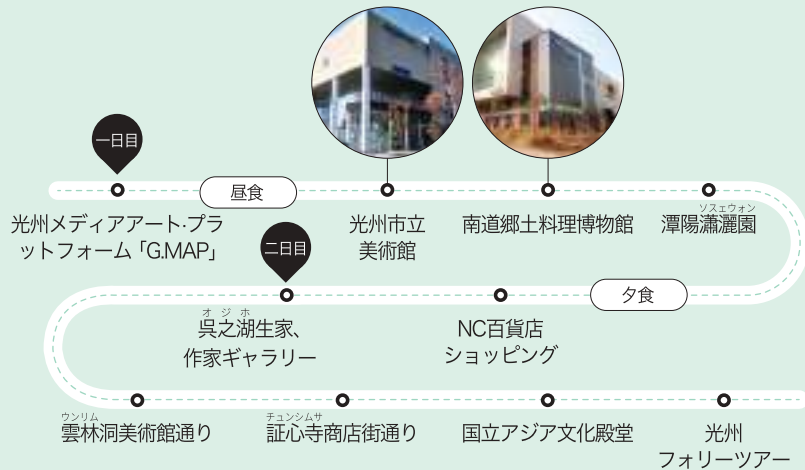


一日二泊の
ツアーコース

タミヤン
潭陽ツアー



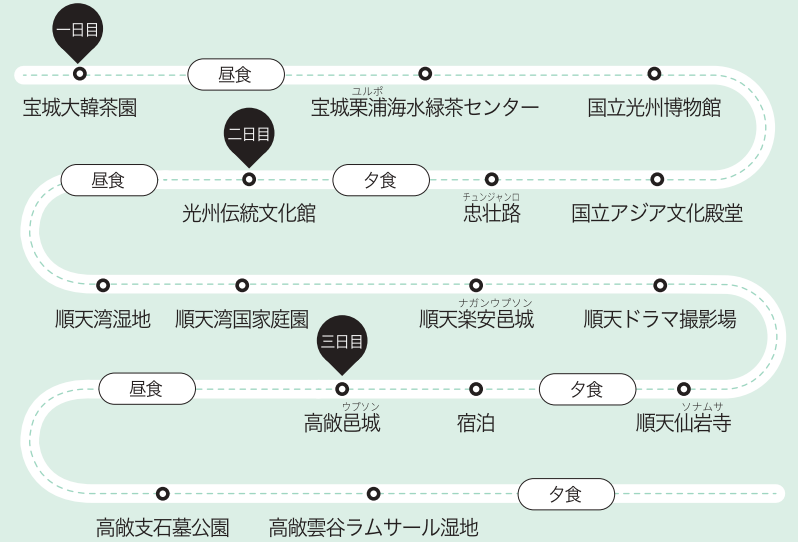
芸術ツアー



二日三泊の
ツアーコース

光州周辺のおすすめコース

ボソン クァンジュ スンチョン コチャン
宝城 - 光州 - 順天 - 高敞コース



光州和順コース

雲林洞美術館通り ▶ 光州伝統文化館 ▶ 雲住寺 ▶ 和順支石墓遺跡地
▶ キムサッカ文学の園 ▶ 双峰寺 ▶ 白鵝山ハヌル橋 ▶ 環山亭

光州長城コース

光州ピエンナーレ・光州デザインピエンナーレ ▶ 国立光州博物館
▶ 筆岩書院 ▶ ホンギルドンテーマパーク ▶ 平林ダムバラ公園
▶ 国立長城癒しの森 ▶ 金谷映画村 ▶ 南倉溪谷 ▶ 白羊寺

光州観光情報

交通情報

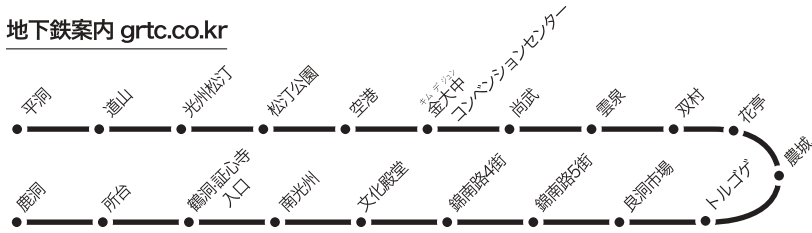
ソウル、仁川空港などからのアクセスが便利で、航空、KTX、高速バスなどを通して光州にご訪問できます。

交通	区間	所要時間	その他
航空	金浦空港 - 光州空港	50分	光州空港 1661-2626
KTX	ソウル龍山駅 - 光州松汀駅	1時間50分	光州松汀駅
SRT	ソウル水西駅 - 光州松汀駅	1時間30分~50分	1544-7788
高速バス	ソウルセントラルシティターミナル - 光州総合バスターミナル	3時間20分	光州総合バスターミナル 062-360-8114

公共交通機関

バスは一般バスと座席バスがあり、地下鉄は1号線が運行中です。交通カードをご利用の際、最初に下車してから30分以内に乗り換えれば無料です(回数制限なし)。

地下鉄案内 grtc.co.kr



コールタクシー

光州広域市交通弱者移動支援センター
電話受付/ご利用に関するお問い合わせ:

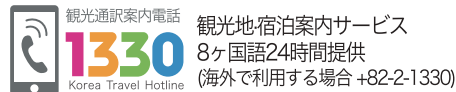
1668-2222

文化観光解説者

観光資源に関する専門的な解説を提供
(10人以上の団体観光客で、事前予約をした場合に限り)
活動時間: 10:00~17:00
お問い合わせ: 光州観光公社 062-611-3662

誰でもいつでも不変なく **光州シティツアー** www.gwangjuct.com

いつでも、どこでも旅行情報が必要な時は



いつでもお気軽にお問い合わせください

局番なしの **120**
光州広域市バス運行情報 **062)120**

観光案内所

場所	住所	電話
国立アジア文化殿堂観光案内所	光州東区文化殿堂路38	062-601-4261
光州総合バスターミナル観光案内所	光州西区武珍大路904	062-365-8733
楊林洞観光案内所	光州南区川辺左路418番キル2	062-676-4486
光州松汀駅観光案内所	光州光山区尚武大路201	062-944-9044
光州空港観光案内所	光州光山区尚武大路420-25	062-942-6160

旅行者プラットフォーム

場所	住所	電話
旅人の家(zip)	光州東区東溪川路137-17、1階	070-7733-4680
光州旅行図書館	光州東区斎峰路137	062-222-3649
ヒラギモドキ・アートポリゴン	光州市南区済衆路47番キル22	062-682-0976
ジャングル・ブック	光州東区白瑞路125番キル8-1	062-234-7279
光州市民会館	光州南区中央路107番キル15	062-364-9167
キムネックア	光州東区亀城路204番キル13	0507-1436-3371
ニュー光州ゲストハウス	光州北区西岩大路289番キル9	0507-1494-2245
タソムチェ韓屋ステイ	光州光山区内上路51番キル27	0507-1446-7700
チャセンウォン	光州東区毅齋路100	062-232-3973
七夕道1	光州南区七夕道1	010-6643-0092
坪村陶芸工房	光州北区タマンピョンムキル77	062-266-8008
オアシタホステル	光州東区東明路20番キル20	010-4145-9965
チェックアセンファル ^{本と生活}	光州東区斎峰路100-1、2階	0507-1309-9231
ベドロハウス ^{Pedro's House}	光州西区ワールドカップ4強路181番キル42	010-9592-9993

ショッピング

デパート/アウトレットおよびショッピングモール	住所	電話
ロッテデパート	光州東区独立路268	1577-0001
新世界百貨店	光州西区武珍大路932	1588-1234
NC百貨店	光州北区景烈路249	062-510-7000
NC WAVE	光州東区中央路163	062-718-9300
ワイズパーク	光州東区忠壮路74	062-236-5989
錦湖ワールド	光州西区軍盆2路54	062-350-8114
ロッテアウトレット光州ワールドカップ店	光州西区金花路240	1577-0001
光州アウトレット	光州西区尚武大路627	062-384-5100
セジョンアウトレット	光州西区尚武大路773	062-370-9000
ロッテアウトレット光州水莞店	光州光山区長新路98	062-616-2100

光州宿泊情報



光州広域市
宿泊情報に関する詳細を見る

観光ホテル

宿泊先	住所	電話
無等パークホテル	光州東区之湖路164番ギル14-10	062-226-0011
ACC DESIGNホテル	光州東区錦南路226-11	062-234-8000
ベントリーホテル	光州東区瑞石路10番ギル5	062-236-5881
カルチャーホテル・ラム	光州東区瑞石路89	062-223-1500
ラマダブラザ忠壮ホテル	光州東区川辺右路369	062-717-1000
ラマダブラザ光州ホテル	光州西区尚武自由路149	062-717-7000
ホリデー・イン光州ホテル	光州西区尚武ヌリ路55	062-610-7000
ブラウンドット・ホテル	光州西区尚武中央路38番ギル5-8	062-380-0000
マスターズ観光ホテル	光州西区尚武蓮下路 46	0507-1354-7704
エイチ・アベニュー・ホテル	光州西区市庁路20番ギル21-6	0507-1377-8995
CS観光ホテル	光州西区尚武平和路128	062-363-3300
光州観光ホテル	光州北区棲霞路183番ギル56	062-261-7777
エイチワン・ホテル	光州北区大慈路106番ギル10-6	062-376-3000
MGM観光ホテル	光州光山区武珍大路212番ギル13-33	0507-1318-1074
エンパイア観光ホテル	光州光山区林芳蔚大路800番ギル25	062-962-2000

クリーンホテル

宿泊先	住所	電話
ゲスト145	光州東区亀城区194番ギル19	062-233-0145
ホテル・ザ・メイ	光州西区尚武繁栄路51	062-676-5000
Sホテル	光州西区尚武平和路103	0507-1337-7990
ボルトン・ホテル光州	西区尚武蓮下路31	062-714-1003
ハバナホテル	光州西区尚武中央路78番ギル20	062-384-6600
プティック・ホテル・ワイン	光州西区尚武平和路140	062-382-3210
ベントリー・ビジネスホテル	光州西区尚武平和路124	062-352-7500
ベンチャー・ビジネスホテル	光州西区尚武中央路38番ギル5-6	0507-1369-7777
ドバイホテル	光州西区尚武繁栄路47	062-373-0700
ホテル・ヤム	光州西区金花路85番ギル4-10	0503-5051-6031
ホテルB	光州西区市庁路60番ギル6	062-365-8300
ギャラリー・ホテル	光州西区尚武大路833-1	0507-1338-5557
バレンタイン・ホテル	光州西区竹峰大路78番ギル11	0507-1351-3308
ダブルユー・ラウンジ・ホテル	光州西区尚武中央路38番ギル20	0507-1473-7766
ステイ53	光州西区尚武蓮下路6	0507-1482-0032
ユートップ・プティック・ホテル	光州西区市庁路53	062-370-8000
世宗ホテル	光州北区景陽路165番ギル30	062-528-0071
ホテル・ザ・スポット	光州北区エムコ路32	0507-1404-1362
ピエンナーレ・ホテル	光州北区大慈路104	0507-1486-6000
マドリード・ホテル	光州光山区光山路19番ギル11	062-941-0500
アウラホテル	光州光山区松汀路1番ギル28	062-942-0060
ザ・ゾーンホテル	光州光山区林芳蔚大路 826番ギル60-37	0507-1422-6702
The Sol Hotel	光州光山区魚登大路711	062-941-3009
トップクラウド・ホテル	光州光山区林芳蔚大路 825番ギル57-1	062-972-3111



発行元

光州観光公社
西区尚武ヌリ路30

発行日

2023. 11.

デザイン製作

デザイングループ 美

© 本書の著作権は光州広域市観光公社にございます。「グルメ店Tip」は光州のグルメ店と模範飲食店に関する情報を活用し、「宿泊Tip」に掲載されている情報は、観光ホテルとクリーンホテルに関する情報から引用しました。グルメ店と宿泊施設に関する情報は、徒歩10分以内、車で30分以内のものを掲載しました。

本書に掲載されている情報は2023年11月現在のものであり、現地の事情により情報が変更される可能性もございます。必要事項は事前にお確かめください。

話題のスポットから
光州の隅々まで

五魅光州